



## 通策医疗工会迎国庆户外拓展活动

通策医疗为了迎接国庆，增强团队凝聚力，加强沟通和交流，2009年9月12日由工会组织并完成了“迎国庆通策医疗户外拓展活动”。共有15名员工参加了本次训练。



本次培训在自然环境优美宜人的桐庐凤川举行，由“镭射”拓展训练基地首席训练师组织安排。在12日的“破冰”课上，大家组成了“猎人”、“猛虎”两个团队，推选

出队长，确定了“队训”，编写了铿锵有力、鼓舞士气的“队歌”，并在队长的带领下进行了团队风貌展示。“破冰”课的过程中，各团队精神饱满，



斗志昂扬，整个课堂师生互动，妙趣横生。

上午，两个团队在培训师的带领下开始户外拓展项目的训练。在训练活动中，大家以勇敢、自信、合作的团队精神圆满完成了“高空抓杠”、“逃生墙”、“信任背摔”等培训项目。



下午，在教官的带领下进行了真人CS对抗，并在快乐、轻松的气氛中结束了此次培训。



此次培训给大家留下了深刻的印象，而且发人深思。活动中，每一成员都是行动者、反思者、理论者、不同项目、不同层面都可以发掘不同的思

实践者，从想、汲取不同的营养。大



家纷纷表示，通过此次培训发掘了自我、熔炼了团队、增进了了解、沟通了情感，让大家真真切切的体会到什么是相互信任、什么是有效沟通、什么是团队协作，并表示要将在训练中所获得的心得、体会不断深化，切实运用到实际工作当中。



本次培训对提高员工的整体素质，加强部门之间、人与人之间的沟通协作，提升集体荣誉感、凝聚力都起到了良好的促进作用。